



Me comprometo a...

Convertirme siempre en mi mejor compañía.

Respetarme y cuidarme cada día.

Que mi paz sea siempre mi prioridad.

***Cuidar mis pensamientos
para que sean de calidad.***

Hablarme siempre con cariño.

Levantarme cuidadosamente cada vez que me caiga.

Confiar en la vida.

Valorarme, quererme y cuidarme siempre.

Dedicarme momentos, tiempo conmigo.

Tomar decisiones desde el corazón.

No volverme a fallar,

haciendo cosas que sé que no me benefician.

***Recordar siempre que soy merecedora de todo lo bonito
que la vida tiene preparado para mi.***

Poner límites siempre que sea necesario.

Perdonar sin consentir.

No dejar que mi pasado determine mi futuro.

Superar los miedos que me limitan.

***Recordar que soy preciosa
cuando me permito ser yo misma.***


Hug & Clau